



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 02.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/05	Салат из свежих огурцов и помидоров	75	13,07	63	0,5	1,3	1,3
	2 блюдо	440/04	Гуляш из говядины	50/50	35,24	276	9,7	11,6	19,2
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	4,38	146	3,3	3,8	18,2
	напиток	638/04	Напиток из шиповника с пряником	200/40	11,99	157	2,8	2,1	15,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	713	18,58	19,04	68,76

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 02.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	36/05	Салат из свежих огурцов и помидоров	56	9,76	51	0,4	0,9	0,9
	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет.	250/10	7,83	167	4,1	6,2	15,1
	2 блюдо	440/04	Гуляш из говядины	50/50	35,24	276	9,7	11,6	19,2
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	5,25	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	638/04	Напиток из шиповника с пряником	200/40	11,99	157	2,8	2,1	15,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
					74,2	970	26,69	28,52	103,86

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	хлеб		Бутерброд с сыром	20/31,3	14,26	147	3,2	2,4	22,4
	гарнир	302/04	Каша молочная рисовая с/м	200/10	14,92	199	12,3	25,3	10
	напиток	685/03	Чай с/с	200	1,68	61	0,2	0	16
Завтрак	закуска		Помидор порц.	30	3,98	32	0,2	0,9	0,6
	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет.	250/10	7,83	167	4,1	6,2	15,1
	2 блюдо	440/04	Гуляш из говядины	50/50	35,24	276	9,7	11,6	19,2
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	5,25	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	638/04	Напиток из шиповника с пряником	200/40	11,99	157	2,8	2,1	15,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
					99,28	1358	42,19	56,22	151,96